



TOMÁ TU VIDA

Integrando tu historia

25 de septiembre

Villa Traful

Cupos reducidos

¿Y si aquello que se repite tiene una historia detrás?

Hay vínculos, emociones y situaciones que vuelven una y otra vez, aun cuando intentamos cambiarlas.



Este retiro es una invitación a detenerte, mirar tu historia desde otro lugar y abrir espacio para un nuevo movimiento.

No se trata de borrar tu historia. Se trata de integrarla para poder tomar tu vida.

Hay historias que también se expresan en el presente

Tal vez lo reconocés en...

Situaciones que se repiten. Vínculos que te desafían. Emociones difíciles de comprender. Mandatos, cargas o formas de vivir que quizá no comenzaron con vos, pero todavía influyen en tus elecciones.

A veces necesitamos mirar desde otro lugar para reconocer aquello que está buscando ser visto.



Cuando comprender no alcanza para producir un movimiento

Puede ser para vos si...

Hay algo que se repite y no lográs modificar. Sentís que ocupás un lugar que te pesa. Querés comprender un vínculo, una decisión o una etapa de tu vida desde una perspectiva más amplia.

También si necesitás...

Reconocer qué es tuyo y qué no. Dar un lugar a lo vivido sin quedar detenida o detenido allí. Recuperar presencia para relacionarte de otra manera con tu historia.

Tomar tu vida no significa negar de dónde venís. Significa asentir a lo que fue, integrar tu historia y recuperar fuerza para vivir lo que hoy sí te corresponde.

No venís solamente a hablar de lo que te pasa



El trabajo combina cuerpo, mirada sistémica y experiencia grupal. La somática permite registrar lo que se expresa; la sistémica amplía la comprensión; las constelaciones pueden mostrar dinámicas que no siempre aparecen desde el pensamiento.

La profundidad no está en forzar una respuesta. Está en crear las condiciones para mirar con respeto, sentir con apoyo e integrar sin quedar sola o solo frente a lo que emerge.

Sentir · Mirar · Reconocer · Integrar

VIERNES · SENTIR

Somática aplicada para bajar el ritmo, volver al cuerpo y reconocer qué está presente.

SÁBADO MAÑANA · MIRAR

Trabajo sistémico para ampliar la mirada sobre vínculos, lugares, patrones y dinámicas.

SÁBADO TARDE · RECONOCER

Constelaciones Familiares grupales facilitadas por Óscar Vilaseco.

DOMINGO · INTEGRAR

Taller integrador para reunir lo vivido y comenzar a llevarlo a tu propia vida.

Cuerpo, sistema y naturaleza

Somática

Volver al cuerpo para reconocer qué se está expresando, recuperar presencia y acompañar con recursos de regulación aquello que la experiencia moviliza.

Mirada sistémica

Ampliar la perspectiva para comprender vínculos, lugares, patrones y dinámicas que pueden influir en nuestra manera de vivir y relacionarnos.

Naturaleza

Villa Traful también forma parte del proceso: pausa, contemplación y conexión. El lago, la montaña y el silencio acompañan.

¿Qué podremos transitar?

- Constelaciones Familiares grupales.
- Ejercicios y dinámicas sistémicas.
- Exploración de programas inconscientes.
- Lealtades y dinámicas familiares.
- Prácticas somáticas y corporales.
- Regulación, presencia y espacios de integración.
- Caminatas y experiencias en la naturaleza.



Aquello que opera de manera invisible puede encontrar una imagen



Las Constelaciones Familiares pueden abrir la posibilidad de reconocer dinámicas, vínculos y acontecimientos que necesitan ser vistos; comprender qué busca un nuevo lugar y relacionarnos de otra manera con nuestra historia.

No buscamos culpables ni explicaciones cerradas. La invitación es mirar con respeto, reconocer, ordenar e integrar.

Óscar Vilaseco



Óscar propone un espacio profundo para mirar aquello que muchas veces opera de manera invisible en nuestra vida.

Facilita las Constelaciones Familiares grupales y acompaña el movimiento que emerge desde una mirada sistémica, respetuosa y orientada a la integración.

El trabajo grupal permite que cada participante reciba algo de lo que observa, representa o constela, siempre respetando sus límites y su disponibilidad.

Sandra Santilli



Especialista en Conexión, consteladora familiar y creadora de La Soñada Conexión Vital. Desde 1996 acompaño procesos humanos integrando cuerpo, presencia, vínculos y mirada sistémica.

En esta experiencia sostengo la preparación somática, la regulación del sistema nervioso, la mirada sistémica y los espacios de integración para que lo movilizado pueda encontrar apoyo y sentido.

Mi propósito es que no tengas que atravesar este trabajo desde la exigencia, sino con presencia, cuidado profesional y respeto por tu propio ritmo.

La Soñada Conexión Vital



Emplazada en la montaña y con vistas panorámicas al lago Traful, La Soñada Conexión Vital ofrece un entorno de amplitud, silencio y naturaleza para que el proceso pueda asentarse.

No es solamente el lugar donde sucede el retiro: es parte de la experiencia de conexión con vos, con otros y con la naturaleza.

Un recorrido con tiempos claros

DÍA 1 · 14 H

Recepción. A las 16 h, taller de Somática aplicada.

DÍA 2 · 9.30 H

Taller de Sistémica aplicada. Cada persona podrá explorar un asunto de su interés.

DÍA 2 · TARDE

Constelaciones Familiares facilitadas por Óscar Vilaseco.

DÍA 3 · 10 A 13 H

Trabajo de integración, ejercicios de cierre y finalización de la opción de dos noches.

¿Cómo queremos que vuelvas?

No buscamos que regreses con una explicación perfecta. Queremos que vuelvas con una experiencia interna nueva desde la cual relacionarte con tu historia.

- Con más presencia para reconocer lo que te sucede.
- Con una mirada más amplia sobre el asunto que elegiste trabajar.
- Con mayor claridad acerca del lugar que ocupás en tus vínculos.
- Con recursos corporales para acompañar lo que se movilizó.
- Con un movimiento posible para llevar a tu vida cotidiana.



Un espacio preparado para recibirte



El alojamiento se organiza en departamentos o cabaña totalmente equipados, con vistas al lago, para dos o tres personas.

Si venís sola o solo, compartís con personas del mismo género. Los grupos pueden solicitar otra organización. El uso exclusivo tiene un valor adicional.

Después de reservar recibirás un formulario confidencial sobre salud, medicación, alimentación y necesidades de cuidado. No se necesita experiencia previa.

La experiencia puede continuar con AtardeSer



La opción de dos noches finaliza el tercer día a las 13 h. Si elegís la experiencia de tres noches, después del cierre tendrás tiempo libre para descansar o recorrer Villa Traful.

Esa tarde nos reencontramos para vivir AtardeSer: una práctica especial de conexión y contemplación del sunset frente al lago. Luego compartimos la cena de despedida y permanecés una noche adicional en La Soñada Conexión Vital. La salida es al día siguiente, después del desayuno.

Dos formas de vivir Tomá tu Vida

El acompañamiento profesional y las actividades son los mismos en ambas modalidades.

Modalidad Integral

Alojamiento y comidas desde la cena de la primera noche hasta el desayuno del último día. Todo preparado para que puedas dedicarte a vivir el proceso.

Modalidad Flexible

Alojamiento y todas las actividades, sin comidas. Podés cocinar, pedir delivery o elegir opciones gastronómicas de Villa Traful.

Ambas modalidades incluyen

- Dos o tres noches de alojamiento.
- Somática, Sistémica y Constelaciones Familiares grupales.
- Acompañamiento profesional y espacios de integración.
- Naturaleza y Salón Conexión Vital.

Transferencia o efectivo

Todos los descuentos ya están aplicados. No necesitás pedir un cálculo aparte.

POR PERSONA	FLEXIBLE 2 NOCHES	FLEXIBLE 3 NOCHES	INTEGRAL 2 NOCHES	INTEGRAL 3 NOCHES
1 PERSONA	\$440.000	\$630.000	\$560.000	\$760.000
2 PERSONAS · cada una	\$396.000	\$567.000	\$504.000	\$684.000
3 O MÁS · cada una	\$374.000	\$535.500	\$476.000	\$646.000

Reservá con el 50% y completá el saldo al ingresar. También podemos coordinar tres pagos por transferencia, sin interés, según la fecha elegida.

Valores en 3 cuotas

Importes por persona. Incluyen la financiación correspondiente.

POR PERSONA	FLEXIBLE 2 NOCHES	FLEXIBLE 3 NOCHES	INTEGRAL 2 NOCHES	INTEGRAL 3 NOCHES
1 PERSONA	3 × \$161.334	3 × \$231.000	3 × \$205.334	3 × \$278.667
2 PERSONAS · cada una	3 × \$145.200	3 × \$207.900	3 × \$184.800	3 × \$250.800
3 O MÁS · cada una	3 × \$137.134	3 × \$196.350	3 × \$174.534	3 × \$236.867

Podés reservar abonando la seña con tarjeta y coordinar el saldo mediante transferencia, efectivo o tarjeta.

Valores en 6 cuotas

Importes por persona. Incluyen la financiación correspondiente.

POR PERSONA	FLEXIBLE 2 NOCHES	FLEXIBLE 3 NOCHES	INTEGRAL 2 NOCHES	INTEGRAL 3 NOCHES
1 PERSONA	6 × \$88.000	6 × \$126.000	6 × \$112.000	6 × \$152.000
2 PERSONAS · cada una	6 × \$79.200	6 × \$113.400	6 × \$100.800	6 × \$136.800
3 O MÁS · cada una	6 × \$74.800	6 × \$107.100	6 × \$95.200	6 × \$129.200

Los valores muestran todas las alternativas para que puedas elegir con claridad la modalidad, la duración y la forma de pago.

Participación, proceso y cancelación

¿Tengo que constelar un tema propio?

No. Podés participar de las prácticas grupales y recibir lo que el proceso te muestre sin realizar una constelación personal. Todo se transita respetando límites y disponibilidad.

¿Puedo venir sola o solo?

Sí. Muchas personas llegan sin conocer a las demás. El equipo organiza el alojamiento y acompaña la integración del grupo desde el comienzo.

¿Qué sucede si necesito cancelar?

Avisando con 30 días podés reprogramar. Dentro de ese plazo podés transferir tu lugar; si logramos cubrirlo, reintegramos lo abonado. Si no se cubre, la seña no es reembolsable.

Salud, accesibilidad y cómo llegar

Cuidado responsable

La experiencia no reemplaza atención médica, psicológica o psiquiátrica. Si realizás un tratamiento o tomás medicación, informalo y continuá con las indicaciones profesionales. El Salón Conexión Vital requiere subir escaleras de manera autónoma.

Llegar a Villa Traful

Podés venir en auto propio o alquilado; en avión hasta Bariloche o San Martín de los Andes y luego en remís; o desde Neuquén y el Valle con Vía Bariloche hasta Confluencia Traful, coordinando desde allí un traslado particular.

Los traslados no están incluidos. Podemos facilitar contactos para que consultes y organices tu viaje.

LA SOÑADA CONEXIÓN VITAL · VILLA TRAFUL

El próximo paso también puede sentirse cuidado.

Tomá tu Vida · Integrando tu historia

Elegí cómo querés continuar. Los dos botones abren una conversación directa conmigo por WhatsApp.

PRÓXIMAS FECHAS

25 al 27 o 28 de septiembre

QUIERO RESERVAR ESTA EXPERIENCIA

NECESITO CONVERSAR ANTES DE DECIDIR

Conversación de claridad con Sandra · 20 a 30 minutos

Una experiencia para mirar tu historia, recuperar tu lugar y tomar tu vida.